浅間温泉

グサルソメポ

ASAMA

RESTAURANT GROUP

長野県 飲食・サービス業等 新型コロナ対策 応援事業

浅間温泉を味わいつくそう

スタンプラリー

対象店舗で飲んで食べて賞品をもらおう!

スタンプ10個でもらえる	スタンプ20個でもらえる
ホットプラザ浅間の入浴券（1回分）	対象店舗で使える1000円分の食事券

1 2 3 4 5 6 7 8 9 ♨ 11 12 13 14 15 16 17 18 19 ¥1,000食事券

●合計金額に関わらず対象店舗での1回のご飲食でスタンプが1つもらえます。ご飲食以外の利用はスタンプ押印の対象外となります。
●希望プレゼントの規定スタンプ数に達するまでに合計3店舗以上のスタンプが必要となります。
●スタンプが貯まったら対象店舗へお申し付けください。
●どちらかのプレゼントと一度引き換えた場合、スタンプは0から再スタートとなります。
●スタンプラリーは予告なく終了となる場合がございます。予めご了承ください。

※対象店舗：「浅間温泉サンポグルメ」マップ内の1〜22の店舗が対象となります。

文人に愛されし湯の街、浅間温泉で過ごすひととき。

自分だけが見つけた狭い路地、悠久の時を感じる史跡。
昔ながらのレトロな建築物や看板、あくびしながら歩く猫。
ゆ〜っくり散歩を楽しんで、温泉に浸ればあぁ極楽。
ひと風呂浴びればおなかも空く。さぁ、なにを食べよっか。

浅間温泉の歴史から

くる人多き筑摩の湯、西に北アルプスの山々の眺望。伝承によると、大和朝廷貴族の別荘地から始まった浅間温泉は、「束間（ツカマ）の湯」と呼ばれ以後「筑摩の湯」と改められました。歴史の名残 鎌倉時代には、守護北条氏が領有し、新しい国司が来るたびに浅間のいで湯に馳せ参じ武士達の奥座敷となっていました。さらに、石川氏、小笠原氏、戸田氏・・・歴代の領主は「士族の湯」を持ち人民の湯とは分けられていました。現在も「御殿の湯」などその面影が名前に残っています。人の歴史は変わっても豊かな湯量とおもてなしの心は変わりません。



TO GO

1 自家製卵麺 萬山園





▲萬山麺 800円



▲醤油らーめん 600円

蕎麦で有名な信州で製麺所の無い頃から自家製卵麺にこだわって3代目、萬山麺・醤油らーめんを二枚看板麺で営業しています。おつまみメニューも豊富にご用意しております。

時 11:30-14:00 / 17:30-23:00　休 水曜
住 松本市浅間温泉1-30-12　電 0263-46-0470

TO GO

2 日替ランチ オムライスとピザ ガレージ





▲ケチャップソースのオムライス 920円



▲ガージピザ 1,000円

隠れ家的な場所にある外観がガレージ風のお店。地元食材を使い「シェフが命がけで焼いている」オムライスが人気です。名物バナナジュース、こだわりのチーズ料理、地元ワイン、焼酎もあります。

時 10:30-21:30　休 木曜（不定休あり）
住 松本市浅間温泉1-14-20　電 0263-46-7585

TO GO

3 中華料理 藍蔵





▲ギョーザ 550円



▲タンタンメン 900円

創業1976年、昔ながらの中華料理のお店です。中華一品料理からカツ丼、オムライスまで種類豊富に取り揃えて皆様のお越しを、家族一同心よりお待ち申し上げております。

時 11:00-14:00 / 17:00-22:00　休 日曜
住 松本市浅間温泉3-3-7　電 0263-46-2444

TO GO

4 割烹弁当 魚よし





▲松花堂弁当 2,160円~



▲幕の内弁当 1,050円~

食材の選び方からお届けの時間にいたるまで、魚よしは最高のおもてなしにこだわります。東京の一流料理店で修行した板前が、素材と味のこだわりをお弁当箱に詰めました。

時 平日 11:00-14:00 / 土日祝 11:00-15:00　休 木曜
住 松本市浅間温泉1-31-19　電 0263-46-1616

TO GO

5 山賊焼 河昌





▲山賊焼き定食 1,150円



▲ささみ唐揚げ定食 900円

浅間温泉入口、新鮮な地鶏を豪快に揚げた河昌の名物山賊焼をご賞味ください。お祝い事へのお持ち帰りもございます。

時 11:30-13:30　休 火曜（不定休あり）
住 松本市浅間温泉1-17-32　電 0263-46-5550

6 バブ 赤いピアノ





▲ウイスキー ボトル 3,500円 /グラス 420円



▲豆フステーキ 630円

コーヒーからお食事、お酒とみな絶品!!古びた赤いピアノ、ご自由にお弾きください。

時 17:30-24:00　休 火曜 / 第3月曜
住 松本市浅間温泉1-37-13　電 0263-46-3914





▲懐石料理（要予約）5,500円



▲殿様御膳（要予約）3,800円

7 日本料理 草創庵

信州松本の奥座敷、市内の喧騒から離れ山懐に佇む歴史的な建物。自然の恵み「信州の食」を自然とともにいただく。此処は日本料理 草創庵です。

時 11:30-14:30 /17:30-20:00　休 月曜（祝日の場合翌日）
住 松本市浅間温泉3-26-1(枇杷の湯内)　電 0263-87-6732





▲白玉クリームあんみつ 600円



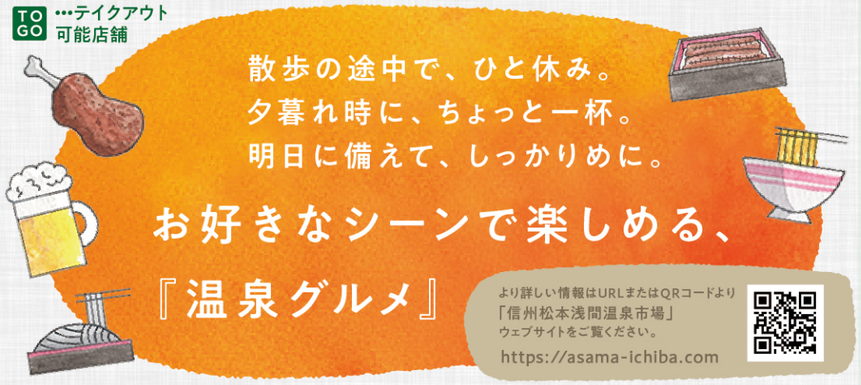
▲アイスコーヒー 400円

8 茶処 あさま茶房

人気のアイスコーヒーは鉄瓶の熱いコーヒーをロックアイスに入れた茶碗に注ぐ想像を超える一品。手作りの和菓子も用意しています。地元の方も観光客の方も「良い思い出」になるお店。

時 10:00-17:00　休 月曜～木曜・第4日曜
住 松本市浅間温泉3-29-17　電 0263-55-7716

TO GO …テイクアウト可能店舗







▲松本カクテル各種



9 スナック サルビア

オーブンから52年の浅間温泉終点にある、カラオケスナック。女性のお客様大歓迎。マスターの作る城下町イメージのカクテルが大人気です。

時 18:00-24:00　休 不定休
住 松本市浅間温泉3-14-3　電 0263-46-1333

TO GO





▲かき揚げ定食 1,400円



10 ふぐ うなぎの 天定

サクサク・さっぱり・おいしい天ぷら。菜種油の白絞油とごま油をブレンドしています。油は常に新しいものを使うように心がけているのでからっと揚がって油くささがありません。

時 17:30-21:00　休 水曜
住 松本市浅間温泉3-14-1　電 0263-46-1238

TO GO





▲カレー 700円~



▲タンドリーチキン・スペアリブ 600円~

11 アジアンダイニング ターメリック

お子様からお年寄りまで幅広い層に人気の店。スパイスは整腸、消化作用等体調を整え、温めてくれるので暑い夏、寒い冬にカレーは最高です。オリジナルナンピザ、自家製ラッシーもどうぞ。

時 11:30-14:30 / 17:00-21:00　休 火曜
住 松本市浅間温泉1-37-11　電 0263-46-5552

TO GO





▲地酒三種飲み比べ 600円



▲もつ煮込 500円

12 居食房 吉亭

各種お酒・お食事、店内奥にて新品のバッグ・シューズ他、8~9割引の商品を激安にて販売中。

時 11:00-13:30 / 17:30-21:30　休 月曜 / 木曜
住 松本市浅間温泉3-3-2　電 0263-46-2378

TO GO





▲季節の料理



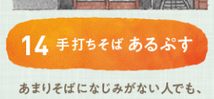
▲店内 / セット料金 2,000円 ボトル各種 2,500円~

13 緑だよ

当店は居酒屋スナックです。地元の食材、季節の食材を使い日替わりで色々と料理をご用意しています。お酒を飲まない、飲わない方も、皆様にご満足いただけるよう心を込めておもてなしいたします。

時 16:00-23:00　休 日曜
住 松本市浅間温泉1-30-7　電 0263-46-0635

TO GO





▲もりそば 800円



▲一口そばぜんざい 340円

14 手打ちそば あるぷす

あまりそばになじみがない人でも、気軽に食べていただける入り口の店としての存在になれば。ごく普通の人に食べ飽きないそばでありたいと思っています。

時 11:30-14:30　休 水曜
住 松本市浅間温泉3-1-13　電 0263-46-1471





▲黒カリー 600円



▲海鮮かき揚げ天丼 750円

15 まんぷく食堂

店名の通りまんぷくになってもらいたいとご飯、サラダ、スープがお代わり自由です。また、お待たせしないをモットーに8種類のシンプルメニューからお選びいただけます。

時 11:30-14:00　休 日曜 / 月曜
住 松本市浅間温泉2-4-26　電 0263-50-5495

TO GO





▲焼き立て食パン 500円



▲ふんわりおにぎり9種 各100円

16 マイショップ 松本浅間店

朝7時よりおいしい焼き立てパンが勢揃い!ボリューム満点のかつ丼、リーズナブルな日替わり弁当、9種のおにぎりも人気です。手土産にぴったりな地酒もご用意しています。

時 7:00-20:00　休 木曜
住 松本市浅間温泉1-10-27　電 0263-46-1882

TO GO





▲日替わり定食 650円



▲チャーハン 650円

17 さくら食堂

昨今、めっきり少なくなった大衆食堂です。なつかしの味をご賞味ください。

時 11:00-13:45 / 17:30-20:00　休 水曜
住 松本市大村462-5　電 0263-46-4660





▲店内



▲お一人様 3,000円~

18 スナック 紫陽花

気軽にお酒とカラオケを楽しめます。お手頃価格となっておりますのでお立ち寄りください。

時 19:30-23:30　休 不定休
住 松本市大村385-5

TO GO





▲天ざるそば（中）1,450円



▲六助御膳 1,580円

19 そばの里 六助

契約農家で丹精込めて栽培した玄そばだけを使い、石臼挽きで風味を損なわぬようにゆっくり製粉した「挽き立て」そば粉を使用して「女鳥羽の泉」の天然水を使った「打ち立てそば」です。

時 11:00-14:00（土日祝-14:30）/ 17:30-20:00　休 月曜
住 松本市岡田伊深629　電 0263-46-6158





▲コーヒー 380円



▲店内

20 喫茶食事処 下車屋

戦中、浅間温泉に疎開していた作家、ゆかりの作家 川島芳子・浪速の資料、作品等買い受けいたします。

時 午前中のみ　休 火曜
住 松本市大字稲倉195　電 0263-46-3346





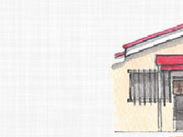
▲おみやげコーナーには地元の名産品が並ぶ



21 松本浅間 カントリークラブ

人気料理の「ジンギスカン定食」は厚切り（手切り）のラム肉を特製タレに漬け込み熟々を鉄板で提供しています。

時 早朝より営業　休 不定休（1/15-2/15冬期休業）
住 松本市大字洞902　電 0263-46-4646



22 三才山 出合ドライブイン

昭和56年7月、先代の義母と一緒に開店しました。自家栽培の米と蕎麦が自慢です。

もりそば	500円
出合うどん煮込	500円
焼肉定食	700円

時 11:30-18:30　休 不定休
住 松本市三才山出合1316　電 0263-46-5216

宿泊施設

東石川旅館
松本市浅間温泉1-29-3
0263-46-1024

菊之湯
松本市浅間温泉1-29-7
0263-46-2300

みやま荘
松本市浅間温泉3-28-6
0263-46-1547

山映閣
松本市浅間温泉3-33-10
0263-46-8222

錦の湯 地本屋
松本市浅間温泉3-14-6
0263-46-2332

富士乃湯
松本市浅間温泉3-13-5
0263-46-1516

onsen hotel OMOTO
松本市浅間温泉3-13-10
0263-46-2385

松本十帖
松本市浅間温泉3-13-1
0263-46-0500

FΛN!MATSUMOTO
松本市浅間温泉3-14-19
0263-46-0366

伊藤園ホテル 浅間の湯
松本市浅間温泉3-4-9
0263-46-1411

栄の湯旅館
松本市浅間温泉3-4-12
0263-46-1031

ひなの湯
松本市浅間温泉3-4-13
0263-46-1508

香蘭荘
松本市浅間温泉3-4-15
0263-46-1014

梅の湯
松本市浅間温泉3-4-16
0263-46-0345

尾上の湯旅館
松本市浅間温泉3-4-18
0263-46-0567

民宿 かじか
松本市浅間温泉1-17-27
0263-46-1268

星野リゾート 界 松本
松本市浅間温泉1-31-1
0570-073-011

目之湯旅館
松本市浅間温泉1-36-5
0263-46-0255

別亭一花
松本市浅間温泉2-4-9
0263-46-2070

帰郷亭 ゆもとや
松本市浅間温泉1-29-15
0263-46-0250

和泉荘
松本市浅間温泉1-29-9
0263-46-2323

ホテル 玉之湯
松本市浅間温泉1-28-16
0263-46-0573

観光案内

浅間温泉観光協会
松本市浅間温泉2-6-1
0263-46-1800

日帰り入浴施設

ホットプラザ浅間
松本市浅間温泉3-16-2
0263-46-6278

湯々庵 枇杷の湯
松本市浅間温泉3-26-1
0263-46-1977

仙気の湯
松本市浅間温泉3-4-22
0263-46-5553